|  |
| --- |
| **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)** |
| **Nama Perg. Tinggi** | : Universitas Mataram | **Fakultas** | : Perikanan dan Ilmu Kelautan |
| **Jurusan/Prog. Studi** | : Ilmu Kelautan |  |  |
| **Mata Kuliah** | : Selam Dasar | **Kode** | : IK 253 |
| **SKS** | : 3 sks | **Semester** | : III (tiga) |
| **Dosen** | : Dr. Nurliah, S.Pi., M.Si. Ibadur Rahman, S.Kel., M.Si |  |  |
| **Capaian Pembelajaran Mata Kuliah:** Melalui serangkaian kuliah tatap muka, penugasan, diskusi dan praktikum, mahasiswa Program Studi Ilmu Kelautan UNRAM diharapkan mampu memahami teori dan mampu mempraktekkan berbagai gaya renang dan selam dasar dan teori fisika dan keselamatan penyelaman. |

| **Pert.****ke-** | **Kemampuan****Akhir yang****diharapkan** | **Bahan Kajian** | **Indikator** | **Sub Bahan****Kajian** | **Metode****Pembelajaran** | **Penilaian****(Teknik,****Bentuk)** | **Bobot NIlai** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Memahami ruang lingkup tentang mata kuliah selam dasar dan hubungannya dengan mata kuliah lain | Ruang lingkup tentang mata kuliah selam dasar dan hubungannya dengan mata kuliah lain  | 1. Menjelaskan Pengertian selam dasar
2. Menjelaskan Ruang lingkup selam dasar
 | 1. Pengertian selam dasar
2. Ruang lingkup selam dasar
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 2-3 | Gaya dan teknik renang  | Gaya dan teknik renang | 1. Menjelaskan teori Gaya crawl
2. Menjelaskan teori Gaya dada
3. Menjelaskan teori Gaya punggung
4. Menjelaskan teori Gaya kupu-kupu
5. Menjelaskan teori Gaya bebas
 | 1. Gaya crawl
2. Gaya dada
3. Gaya punggung
4. Gaya kupu-kupu
5. Gaya bebas
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 4-5 | Peralatan skin dive dan scuba | Peralatan skin dive dan scuba | 1. Menjelaskan Peralatan dasar
2. Menjelaskan Peralatan tambahan
3. Menjelaskan Peralatan scuba
4. Menjelaskan Cara penggunaan
5. Menjelaskan Perawatan
6. Menjelaskan Sistem kerja
 | 1. Peralatan dasar
2. Peralatan tambahan
3. Peralatan scuba
4. Cara penggunaan
5. Perawatan
6. Sistem kerja
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 6-7 | Hukum fisika | Hukum fisika | 1. Menjelaskan konsep tentang Tekanan
2. Menjelaskan konsep tentang Gas
3. Menjelaskan konsep tentang Daya apung
4. Menjelaskan konsep tentang Suhu dan cahaya
5. Menjelaskan konsep tentang Suara
 | 1. Tekanan
2. Gas
3. Daya apung
4. Suhu dan cahaya
5. Suara
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 8 | Fisiologi tubuh penyelam | Fisiologi tubuh penyelam | 1. Menjelaskan konsep tentang Pernafasan
2. Menjelaskan konsep tentang Peredaran darah
3. Menjelaskan konsep tentang Pengangkutan gas
4. Menjelaskan konsep tentang Sinus
5. Menjelaskan konsep tentang Telinga
 | 1. Pernafasan
2. Peredaran darah
3. Pengangkutan gas
4. Sinus
5. Telinga
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 9-11 | Aspek medis dan fisiologi penyelaman dengan scuba | Aspek medis dan fisiologi penyelaman dengan scuba | 1. Menjelaskan Pengaruh langsung tekanan
2. Menjelaskan Penyakit dekompresi
3. Menjelaskan Nitrogen norcosis
4. Menjelaskan Keracunan CO2, O2
5. Menjelaskan Kardiorespirasi
6. Menjelaskan Entry, Descent ascent
7. Menjelaskan Penyesuaian tekanan
8. Menjelaskan konsep Menjelajah bawah air
9. Menjelaskan Buddy breathing
 | 1. Pengaruh langsung tekanan
2. Penyakit dekompresi
3. Nitrogen norcosis
4. Keracunan CO2, O2
5. Kardiorespirasi
6. Entry, Descent ascent
7. Penyesuaian tekanan
8. Menjelajah bahwa air
9. Buddy breathing
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 12-13 | Tabel penyelaman | Tabel penyelaman  | 1. Menjelaskan tentang Istilah-istilah penyelaman
2. Menjelaskan tentang Penyerapan dan Pelepasan N2
3. Menjelaskan tentang Tabel Dekompresi
4. Menjelaskan tentang Perencanaan Selam
 | 1. Istilah-istilah penyelaman
2. Penyerapan dan Pelepasan N2
3. Tabel Dekompresi
4. Perencanaan Selam
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 14 | Keadaan darurat dan penanggulangan di laut | Keadaan darurat dan penanggulangan di laut | 1. Menjelaskan tentang Pernafasan mulut ke mulut
2. Menjelaskan tentang Kompresi jantung
3. Menjelaskan tentang Pendarahan
4. Menjelaskan tentang Pertolongan korban
 | 1. Pernafasan mulut ke mulut
2. Kompresi jantung
3. Pendarahan
4. Pertolongan korban
 | * Diskusi
* ceramah
 | * tes
 | 10 |
| 15 | Latihan Kolam | Latihan Kolam | 1. Mempraktekkan Seluruh gaya renang di kolam
2. Mempraktekkan Fin swimming di kolam
3. Mempraktekkan Duck dive dan tuck dive di kolam
4. Mempraktekkan Mask clearing di kolam
5. Mempraktekkan Setting scuba di kolam
6. Mempraktekkan cara Pemakaian scuba di kolam
7. Mempraktekkan Metode turun dan naik di kolam
8. Mempraktekkan Komunikasi di kolam
9. Mempraktekkan Netral Bouyoncy di kolam
10. Mempraktekkan Equalisasi di kolam
11. Mempraktekkan Orientasi dan blust di kolam
 | 1. Seluruh gaya renang
2. Fin swimming
3. Duck dive dan tuck dive
4. Mask clearing
5. Setting scuba
6. Pemakaian scuba
7. Metode turun dan naik
8. Komunikasi
9. Netral Bouyoncy
10. Equalisasi
11. Orientasi dan blust
 | * Praktek
 | * tes
 | 15 |
| 16 | Latihan Perairan Terbuka | Latihan Perairan Terbuka | 1. Mempraktekkan Seluruh gaya renang di perairan terbuka
2. Mempraktekkan Fin swimming di perairan terbuka
3. Mempraktekkan Duck dive dan tuck dive di perairan terbuka
4. Mempraktekkan Mask clearing di perairan terbuka
5. Mempraktekkan Setting scuba di perairan terbuka
6. Mempraktekkan cara Pemakaian scuba di perairan terbuka
7. Mempraktekkan Metode turun dan naik di perairan terbuka
8. Mempraktekkan Komunikasi di perairan terbuka
9. Mempraktekkan Netral Bouyoncy
10. Mempraktekkan Equalisasi di perairan terbuka
11. Mempraktekkan Orientasi dan blust di perairan terbuka
 | 1. Seluruh gaya renang
2. Fin swimming
3. Duck dive dan tuck dive
4. Mask clearing
5. Setting scuba
6. Pemakaian
7. Metode turun dan naik
8. Komunikasi
9. Netral Bouyoncy
10. Equalisasi
11. Orientasi dan blust
 | * Praktek
 | * tes
 | 15 |